

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

09 Декабря 2023 г.



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|--------------------|-------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеб. | ККал | | | |

Завтрак б/п

| | | | | | | |
|------|------|-------|-----|----------------------------|-------|-------|
| 2.11 | 5.6 | 8.08 | 89 | Каша геркулесовая с маслом | 150/5 | 17-24 |
| 0.56 | 0.56 | 16.52 | 63 | Яблоко | 100 | 11-76 |
| 2.82 | 2.5 | 24.7 | 128 | Какао с молоком | 180 | 15-11 |
| 2.31 | 0.91 | 16 | 70 | Хлеб пшеничный(батон) | 15 | 1-46 |
| 5.64 | 5 | 9.48 | 104 | Молоко для школьников | 200 | = |
| 13 | 15 | 75 | 454 | | | 45-57 |

Обед б/п

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|--|-------|-------|
| 6.97 | 3.14 | 20.1 | 135 | Суп гороховый с картофелем и курицей | 200/5 | 12-20 |
| 18.65 | 18.71 | 6.14 | 266 | Гуляш мясной | 50/50 | 41-11 |
| 9.03 | 6.27 | 38.86 | 275 | Греча отварная | 150 | 10-27 |
| 0.24 | 0.03 | 1.15 | 4 | Свежий огурец | 30 | 8-34 |
| 0.64 | 0 | 37.55 | 148 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 5-80 |
| 3.04 | 0.32 | 20.05 | 95 | Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен. | 24 | 1-71 |
| 39 | 28 | 124 | 923 | | | 79-43 |
| ИТОГО | | | | | | 125= |

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Ответственный по питанию _____



Демидова Г.Б.